

PATIENTHISTORIE

Af Reg. Akupunktør Lene Elise Petersen



Lars Bering
/ Ung fodboldhold

Lars Bering elsker stadig at spille fodbold og gerne lige så stærkt, som da han var 18 år. Men denne entusiasme kan godt give skader og ikke mindst, når man nu ikke er 18 længere.

Skader har Lars da også haft sin andel af. Et gammelt brud på højre ankel, som iflg. røntgen er vokset fint sammen, men som alligevel volder problemer. Når anklen bliver varm, føles det som om, senerne er for korte, så derfor er Lars nødsaget til at tape anklen op, således den ikke hæver op. Derudover har Lars haft brækket højre storetå og flere andre tæer.

Lars står meget op på sit arbejde, og det belaster selvfølgelig også fødder og især anklen drillede meget og tit, og Lars har måttet spille med store smerter i anklen eller springe nogle spilledage over - hvilket absolut ikke passede ham.

Lars fik en dag af en bekendt anbefalet at prøve akupunktur, som værende rigtig godt til behandling af sportsskader.

Da Lars kommer til akupunktur første gang, fortæller han om sine gamle skader og den fortsatte overbelastning, som anklen udsættes for med 2 – 3 spilledage om ugen, som han jo nødt vil springe over. Den højre ankel behandles med akupunktur og varmebehandling og allerede første behandling hjælper en hel del på anklen, men så begynder i stedet den tidligere brækkede storetå at gøre ondt.

Ved 2. behandling behandles derfor både ankel og storetå, hvorefter Lars ikke længere behøver at tape anklen op, når han spiller, der er kun lidt ømhed bagefter, han har spillet, men ingen smerter hverken i ankel eller storetå.

Lars kommer et par gange mere til behandling, for der kommer et par nye mindre skader til, såsom voldsomme spark og slag på fødder og ryg og en forstrækning i ryggen. De nytilkomne skader behandles, og anklen og storetå vedligeholdes, når nu han alligevel er til behandling.

Herefter går der 2 måneder, før jeg ser Lars igen - atter pga. en overbelastning af højre ankel, som behandles en enkelt gang, og igen går der yderligere 2 måneder, før højre ankel igen driller, men han fortæller her, at det i den mellemliggende tid er gået godt, og at han også spiller kampe uden problemer.

Næsten 5 måneder går, inden Lars kommer igen. Denne gang pga. et kraftigt vrid i højre ankel, som selvfølgelig tåler lidt mindre end den anden ankel pga. det gamle brud.

Som man også kan læse ud af Lars' behandlingsforløb, er akupunktur rigtig godt til at behandle skader med, endda gamle skader kan afhjælpes.

Naturligvis har det ingen betydning, om skaden er sket ved sport, arbejde eller på anden vis.

