

## PATIENTHISTORIE

Af Reg. Akupunktør Lene Elise Petersen



*Vibeke Andersen har lidt af migræne fra barnsben af  
- med akupunktur slap hun af med migrænen.*

Da Vibeke Andersen henvendte sig til mig, havde hun kronisk migræne og kvalme 2 gange hver 3 uger, og spændinger (myoser) omkring skulderparti og langs rygsøjlen. Migrænen havde hun været plaget af siden barnsben, og det at have migræne ligger desværre i familien.

Som barn fik jeg kodimagnyl for at mindske generne, men som voksen har jeg været tvunget til at gå i seng for at dulme hovedsmerterne og kvalmen – hvilket ikke altid har været nemt at forklare min lille datter, siger Vibeke Andersen. Vibeke havde en fornemmelse af, at hun fik udtalt migræne, når hun følte sig stresset og presset.

Vibeke startede med akupunkturbehandling den 14. september 2004. De første 2 uger blev hun behandlet 2 gange om ugen, men allerede efter 2. behandling følte Vibeke, at behandlingerne hjalp hende, og selv på typiske migræne dage udeblev migrænen, og Vibeke følte også, at hun havde fået mere energi og myoserne var begyndt at lette.

I december måned 2004 er der 3 uger imellem Vibekes behandlinger – og der har kun været en enkelt dag med migræne under hele behandlingsforløbet siden behandlings start i september måned 2004. Det var en dag, hvor Vibeke følte sig virkelig presset og til sidst måtte lægge sig, men alle de dage undervejs, som Vibeke kalder for typiske migræne dage, er migrænen og kvalmen helt udeblevet.

Vibeke er naturligvis glad for ikke længere at være plaget af den frygtelige migræne, og hendes lille datter synes nu, at det er rigtigt rart, at mor ikke længere går så tidligt i seng med nedrullede gardiner.

Nu har vi den ordning, at Vibeke ringer og bestiller tid, hvis hun føler sig ekstra presset eller er inde i en særlig stresset periode – så nu forebygger vi i stedet for at behandle.

