



Jan Laursen, brolægger, havde overbelastet sin arm – med akupunktur kunne han fortsætte med sit arbejde

Brolægger med skadet arm

For 6 måneder siden begyndte jeg at have ondt i min højre albue, formentlig pga. overbelastning i mit arbejde som brolægger, hvor man er nødsaget til at tage fat, siger Jan Laursen. Min egen læge havde forinden bedt mig holde armen i ro, som kan være meget svært, da jeg er selvstændig.

For et par måneder siden begyndte det at blive meget slemt, så slemt at jeg ikke kunne strække armen helt ud - og det kneb gevaldigt med bare at drikke kaffe med højre arm. Min kone fik mig til sidst overtalt til at gå til akupunktør, det skulle være godt, både til behandling af sportsskader og arbejdsskader, havde hun hørt - så hun bestilte en tid til mig hos Registreret Akupunktør Lene Elise Petersen.

Her blev jeg behandlet med både nåle og laser. Allerede efter kun 3 behandlinger var mine smerter i armen aftaget så meget, at jeg igen kunne bruge højre arm - og dette selvom jeg fortsatte med at lægge sten. Som brolægger slæber man mange tunge ting og der tages fat, hvorfor jeg valgte at fortsætte med behandlingerne, og jeg fik i alt 6 behandlinger.

Der skete så det, at jeg efter en hel dags klippearbejde af sten, som er ekstra hårdt for armene, fik et tilbagefald med smerter i højre arm, der så udløste endnu 2 behandlinger hvorefter jeg igen var smertefri.

Akupunktøren og jeg har talt om, at nogle forebyggende behandlinger måske kunne have en effekt på de pludseligt opståede smerter ved store belastninger, så vi har aftalt, at jeg det næste år skal have 4 forebyggende behandlinger.

Jeg havde gået med smerter i min højre arm i næsten 6 måneder, før jeg blev behandlet, så skulle jeg få ondt en anden gang- ja, så ringer jeg med det samme!

