



Henny Døj

Henny Døj er en nydelig dame på 78 år, hun er egentlig glad for at røre sig, men siden sine unge år har hun lidt af gigtsmerter, som hun mener, er startet i forbindelse med sin første graviditet.

Som ung var hun især plaget af gigtsmerter i skuldre og nakke. Lægens løsning var medicin. Men medicinen kunne ikke tage Hennys smerter, der fortsatte, og støt blev værret indtil en alder af nu 78 år – hvor der også er kommet smerter i knæ, håndled og begyndende smerter i den ene hofte. Så de lange gåture, som Henny altid har holdt så meget af, er ikke længere muligt grundet smerter.

I januar 2005 hører Henny så om, at akupunktur er godt til at afhjælpe smerter, og hun bestemmer sig derfor til at prøve akupunktur - det kunne måske også hjælpe mig, tænkte Henny. Henny kontakter Registreret Akupunktør Lene Elise Petersen, og ved første samtale blev Henny ikke lovet de store bedringer, eftersom Henny jo havde haft gigt i over 50 år. Henny blev bedt om at beskrive sine smerter på en skala fra 0 – 10, og Henny beskrev smerterne som liggende på 7, når hun havde det værst, og på 3 – 4, når det var bedst. Hun fortæller også akupunktøren, at smerterne skifter styrke og lokalitet, og at bl.a. vejret har stor betydning for, hvor slemme smerterne er.

Ud fra Hennys beskrivelse af sine smerter og sin øvrige helbredstilstand blev der valgt særlige akupunkturpunkter, altså punkter, der passer netop til Henny.

Allerede efter 1. behandling havde Henny mindre ondt i sine hænder. Til gengæld følte hun sig meget tung i benene, og havde haft svært ved at gå. En sådan nærmest forværring i starten er en reaktion på behandlingen, og er helt naturlig, men denne letter hurtigt igen for så at give plads for bedring. Henny håbede meget, at også hendes ben ville blive bedre, så hun igen kunne komme ud at gå ture.

Der blev givet endnu 2 behandlinger, hvorefter Henny fik det meget bedre. Hun var nu ikke længere tung i benene, og smerterne var ikke så kraftige, og som Henny sagde: "ikke noget at tale om", og hun forsøgte sig derfor med længere og længere gåture.

Efter endnu en behandling beskrev Henny sine smerter som meget mindre, og hun var ikke længere nødsaget til at tage sin gigtmedicin. Tidligere havde hun beskrevet smerterne som 7, når hun havde det værst, men nu lå smerterne konstant på kun 3 – 4, dvs. ca. en halvering af smerterne. Henny fortsætter med de lange gåture.

Henny får 4. og 5. behandling, og gigtsmerterne holder sig på det tålelige niveau.

I dag er Henny glad - efter mere end 50 år med gigtsmerter, er smerterne blevet tålelige, samtidig med at hun er sluppet af med sin gigtmedicin, der som bekendt også har bivirkninger - og især er Henny glad for, at hun igen kan gå sine elskede lange ture.

