

# Endometriose ( underlivssmerter, blødningsproblemer og infertilitet )

## PATIENTHISTORIE

Af Reg. Akupunktør Lene Elise Petersen



Maria henvender sig til Akupunktur Centret Skælskør. Hun og manden er i gang med IVF-forsøg, og vil gerne forøge chancerne for graviditet gennem akupunktur, hvilket også er en rigtig god ide, eftersom at akupunktur forbedrer chancerne med 45 – 60%.

Årsagen til barnløsheden er endometriose. Maria og hendes mand har fra lægelig side fået at vide, at forløbet ved endometriose typisk er, at under livscysterne vokser, en forholdsvis hurtig forværring og dermed reduktion i chancerne for at blive gravid, derfor er de nu i gang med IVF-forsøg.

Endometriosen giver Maria meget stærke smerter under menstruation. Ved menstruation bløder hun meget lidt og kun i få dage, blodet er ikke helt flydende og der er pletblødninger mellem menstruationerne. Af andre symptomer har hun ofte hovedpine og er meget kuldkær.

Maria får 2 akupunkturbehandlinger. Menstruationen er herefter meget anderledes, den er kraftigere og helt flydende, og varer flere dage. Dette viser en øget blodtilførsel og mere varme i underlivet, altså en bedring. Dog har Maria også ved denne menstruation haft meget ondt, og hun er nu bange for, at cysterne er blevet større. Scanning kort tid efter viser heldigvis, at cysterne ikke er blevet større. Førstkommende ægoplægning går da også meget lettere ved tidligere.

Maria bliver ikke gravid i denne omgang. Næste menstruation er igen kraftigere og nu helt uden smerter, hvilket er helt usædvanligt for Maria pga. endometriosen.

Sideløbende er Maria i gang med eksamensopgaver, så hun er lidt nervøs og presset. Dette påvirker hende naturligvis også. Ved næste akupunkturbehandling har Maria menstruation, den er knap så kraftig, hun har lidt ondt, men intet i forhold til tidligere, og det skal bemærkes, at ikke har været pletblødninger siden sidste menstruation, desuden føler hun sig heller ikke så kuldkær mere. Akupunkturbehandlingen fjerner de sidste underlivssmerter.

En nylig scanning viser, at cysterne fortsat ikke er blevet større. Der er nu hverken spændinger eller smerter i underlivet. Der har været pause i IVF-behandlingen, idet Maria har haft en del andet at se til, hun har bestået eksamen, er blevet færdig som lærer og har startet nyt job. Hun starter snarest op med IVF-behandling igen, og vi håber begge, at akupunkturbehandlingerne ikke kun har fjernet smerter og normaliseret hendes menstruation, men at de også vil medvirke til graviditet.

