

PATIENTHISTORIE

Af Reg. Akupunktør Lene Elise Petersen



Karin Mortensen
Social- og Sundhedsassistent

Karin er tidligere blevet hjulpet med en tennisalbue ved hjælp af 3 akupunkturbehandlinger, men nu er den helt gal med ryggen.

For ca. 3 mdr. siden fik hun en MR-skanning, som viste en degeneration af 3. og 5. lændehvirvel samt slidgigt på 4. lændehvirvel, dvs. slid i lænden, som giver smerter lokalt i lænden samt på daværende tidspunkt ned i venstre ben.

Sliddet på ryggens hvirvler er desværre ikke noget, man kan ændre med akupunktur, men der kan opnås smertereduktion.

Karin arbejder som Social- og Sundhedsassistent på et hospital, og arbejdsdagen består af mange u hensigtsmæssige stillinger, og af og til forkerte løft, når der skal handles hurtigt. Pga. den dårlige ryg har Karin været sygemeldt i længere tid, og da hun kommer til akupunkturbehandling i håb om, at jeg kan afhjælpe rygsmerterne, er hun lige startet på arbejdet igen, og ved bare et helt almindeligt buk i ryggen, fik hun pludselig kraftige smerter - denne gang dog ingen smerter ned i benene.

Karin får en "speciel rygbehandling", hvor der sættes nåle på maven samt en nål på venstre ben, der bliver siddende med plaster over i 3 dage. Karin har det allerede meget bedre dagen efter behandling, så hun drister sig til lidt jordbærplukning, hvilket nok var lidt vel optimistisk allerede efter kun 1 behandling.

Da hun kommer til 2. behandling, har hun mest ondt i højre side. Der gives en rygbehandling og der sættes naturligvis nu ekstra nåle for den højre side. Efter denne behandling er der "kun" smerter i siddende stilling.

3. akupunkturbehandling gives, hvorefter Karin igen kan bruge sin romaskine hjemme, så hun på denne måde kan få rørt sine rygmuskler samtidigt med at de også styrkes.

Efter 4. behandling stopper Karin helt med den smertestillende medicin, som hun ellers har været nødsaget til at tage for at klare sit arbejde. Nu kan hun have nattevagter på hospitalet uden andre gener end almindelig træthed i lænden.

Herefter prøver vi forsigtigt at øge intervallet til næste behandling til 3 uger, hvilket går godt, uden at smerterne tager til. Men en campingtur med en dårlig seng gør herefter, at der må behandles en ekstra gang kort tid efter - men ellers viser det sig, at 3 uger mellem behandlingerne er passende. Karin har jo en dårlig ryg, så hun kan naturligvis kun tåle mindre belastninger end andre, før hun får ondt, så derfor kan f.eks. en dårlig seng være nok til, at hun får ondt, og så må der af og til behandles en ekstra gang.

I Karins tilfælde slap hun helt af med den smertestillende medicin, og med et interval på max. 3 uger mellem behandlingerne kan smerterne holdes helt nede, således at hun trods de mange ryg-belastende stillinger på sit arbejde på sygehuset, kun får almindelig træthed i lænden.

